

# QI GONG et TAI JI QUAN avec Maître HOWARD CHOY Saison 2011 - 2012

## Programme des stages, Ouverts à Tous

### FORMATION par Maître Howard CHOY au QI GONG des 5 animaux de HUOTUO (WU TUO WU QIN XI) : Le Cerf, l'Ours, le Tigre, le Singe, la Grue

Chacun de ces Qigong permet de se glisser dans les attitudes et comportements d'un animal, afin d'en intégrer l'essence énergétique bénéfique à la santé et à la longévité. (extrait du Tigre sur youtube : "Howard CHOY tiger")

Durant cette formation de 6 jours :

- 1 jour par animal, pour étudier avec précision et profondeur, la compréhension et la pratique exceptionnelles de ces Qigong par Maître Howard CHOY
  - puis 1 jour pour réviser l'ensemble de ces Qigong.
- dans tous les cas, une attestation de suivi sera délivrée par maître CHOY.

**Exceptionnellement et à l'issue de cette formation**, pour ceux qui le désirent, des tests de certification dirigés exclusivement par Maître Howard CHOY auront lieu en novembre 2012 qui donneront lieu à **une certification ratifiée et délivrée par Maître CHOY**.

### Programme de TAI JI QUAN APPROFONDI 1 jour en novembre et 1 jour en mars : stage en petit groupe, nombreuses corrections personnelles efficaces pour la structure et la connexion au Qi, conduisant au Fa Jin.

## Howard CHOY est un authentique maître chinois de renommée internationale.

Il vient régulièrement en France, Nantes, Rennes, Paris, Mulhouse, ...

Il se consacre à la transmission de ses connaissances en arts énergétiques internes, acquises au cours d'un parcours d'étude et de recherche de plus de 40 ans à travers l'Asie :

- lignée directe de maître YANG SAUCHUNG, en Tai Ji Quan
- lignée directe de maître CHEN YONG FA, en Kung Fu Choy Lee Fut et Shaolin Lohan Qigong

Son enseignement universel du Qigong et du Tai Ji Quan, ainsi que de la connexion au Qi est d'une clarté, d'une précision et d'un niveau particulièrement exceptionnels.

De nombreuses clés et corrections personnelles, déterminantes sont apportées dans une ambiance studieuse et chaleureuse.

Il répond aux questions avec clarté et générosité.

De nombreuses vidéos sont visibles sur Youtube, taper Howard CHOY , tai ji quan, tiger ou bird ...

NANTES	Tai Ji Quan	approfondissement Structure et Connexion au Qi, le Fa Jin	vendredi 18 novembre 2011 , 14h30 à 20h
	Qi Gong	Le TIGRE	samedi 19 novembre 2011 , 14h à 20h
	des 5 animaux	L' OURS	dimanche 20 novembre 2011 , 9h à 17h

NANTES	Tai Ji Quan	approfondissement Structure et Connexion au Qi, le Fa Jin	vendredi 23 mars 2012 , 14h30 à 20h
	Qi Gong	Le CERF	samedi 24 mars 2012 , 14h à 20h
	des 5 animaux	La GRUE	dimanche 25 mars 2012 , 9h à 17h

NANTES	Qi Gong	Le SINGE	jeudi Ascension 17 mai 2012 , 9h à 17h
	des 5 animaux	Révision de l'ensemble du Qigong des 5 animaux	vendredi 18 mai 2012 , 9h à 17h

RENNES	Qigong	Yi Jin Jing : Qigong pour les tendons, les muscles et les articulations	samedi 19 mai 2012 , 9h à 17h
	Tai Ji Quan	Tui Shu et la meilleure connexion au Qi pour le Tai Ji Quan	dimanche 20 mai 2012 , 9h à 17h



**Une exceptionnelle opportunité de FORMATION avec maître Howard CHOY pour le QIGONG DES 5 ANIMAUX**

## NANTES

INFOS et INSCRIPTIONS : THIERRY DOCTRINAL, 06 83 66 23 94

DETAILS et fiche d'INSCRIPTION sur [www.tai-ji-centre.net/stage](http://www.tai-ji-centre.net/stage)

- envoi de la fiche d'inscription et du chèque d'acompte correspondant à "Centre de Tai Ji Quan et Qi Gong", 21 rue Maréchal Joffre 44000 Nantes - les acomptes sont restitués en cas d'annulation par le stagiaire plus de 7 jours avant le stage ou en cas d'annulation du stage par Centre de Tai Ji Quan et Qigong

**Nombre de places limité, inscription validée dans l'ordre d'arrivée**

## Tarifs

-> QI GONG , pour tous niveaux : 1 jour / 70 €

-> TAI JI QUAN APPROFONDISSEMENT : 1 jour / 110 €

(Nantes : pas de frais d'adhésion, ni de licence)

## RENNES

INFOS et INSCRIPTIONS : PASKAL HUCHEDE , 02 99 51 81 28  
[www.taichileroseau.fr](http://www.taichileroseau.fr)